

## Programme de formation

### Guidages, Niveaux d'Évolution Motrice (NEM) et accompagnement des personnes atteintes de paralysie cérébrale

*Utilisation dans la vie quotidienne, la rééducation et les soins*

<b>Intervenant</b>	FRÉDÉRIC DELAGE - masseur-kinésithérapeute D.E., cadre de santé
<b>Qualifications</b>	Certificat de perfectionnement en Développement de l'Enfant et en Infirmitté Motrice Cérébrale (APETREIMC, 1999) ; Master 2 Promotion et Éducation à la Santé (2004)
<b>Format</b>	Présentiel - formation intra modulable
<b>Durée</b>	Module 1 : 2 jours (14 h) ; Module 2 : 3 jours (21 h) ; Parcours complet : 5 jours (35 h)
<b>Publics visés</b>	Professionnels du secteur éducatif et professionnels paramédicaux accompagnant des personnes atteintes de paralysie cérébrale

### Finalité de la formation

Cette formation vise à mieux comprendre la spécificité de la paralysie cérébrale, les différentes intensités d'atteintes motrices et les atteintes associées, afin d'ajuster les projets thérapeutiques et d'accompagnement à chaque personne. Elle a pour finalité d'optimiser les capacités motrices des usagers tout en réduisant les risques de troubles musculo-squelettiques chez les accompagnants et les professionnels grâce à l'utilisation des NEM, des guidages et de techniques spécifiques.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les spécificités de la paralysie cérébrale et de ses principaux tableaux cliniques.
- Identifier l'intérêt des Niveaux d'Évolution Motrice dans l'accompagnement, la rééducation et les soins.
- Utiliser des guidages adaptés dans les changements de position, les transferts, les déplacements et les installations.

- Optimiser les capacités motrices présentes chez la personne accompagnée dans les activités de la vie quotidienne.
- Réduire les contraintes physiques et les risques de TMS pour les professionnels et les accompagnants.
- Approfondir, pour le personnel paramédical, l'analyse posturale, l'utilisation d'outils d'évaluation et les situations complexes : appareillage, indications médicales, adolescence, vieillissement, troubles associés.

## Publics concernés

- Module 1 - professionnels du secteur éducatif exerçant au sein de structures accueillant des personnes atteintes de paralysie cérébrale.
- Module 2 - professionnels du secteur paramédical exerçant dans les mêmes structures.
- Parcours complet - équipes mixtes souhaitant articuler culture commune, techniques de guidage et approfondissement clinique.

## Organisation possible

- Module 1 : 2 jours - socle commun orienté accompagnement au quotidien.
- Module 2 : 3 jours - approfondissement technique pour les professionnels paramédicaux.
- Possibilité d'un troisième jour d'approfondissement technique dans le module paramédical.

## Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques interactifs.
- Démonstrations et apprentissage pratique entre stagiaires.
- Analyse de vidéos et de situations rapportées par les équipes.
- Mises en situation à partir du quotidien des structures.
- Pratique avec usagers lorsque le cadre institutionnel et les accords nécessaires le permettent.

## Évaluation

- Recueil des attentes en début de formation.
- Évaluation continue lors des mises en situation et des temps pratiques.
- Temps de synthèse, questions et évaluation finale en clôture de module.

## **Programme détaillé - Module 1 (2 jours - 14 h)**

### **Jour 1 - Fondements moteurs, NEM et guidages**

#### **Matin**

- Présentation mutuelle formateur / stagiaires et recueil des attentes.
- Organisation motrice d'une personne valide à partir du développement psychomoteur du jeune enfant.
- Descriptif des Niveaux d'Évolution Motrice et des guidages.

#### **Après-midi**

- Mise en situation pratique entre stagiaires : utilisation des NEM.
- Apprentissage des guidages depuis le sol jusqu'à la station debout et la marche.

### **Jour 2 - Paralysie cérébrale, vie quotidienne et pratique**

#### **Matin**

- Paralysie cérébrale : tableaux cliniques et impact sur la vie quotidienne (transferts, déplacements, installations).
- Utilisation des NEM et des guidages pour optimiser les capacités motrices et limiter les risques de TMS chez l'accompagnant.
- Manœuvres spécifiques et installations pour faciliter les activités de la vie quotidienne (habillage, alimentation...).
- Appareillages : pour qui, pourquoi ?

#### **Après-midi**

- Mise en situation pratique : guidages, NEM et techniques spécifiques auprès de résidents présents ou à partir de simulations de situations vécues au quotidien.
- Analyse de vidéos.
- Questions diverses sur les problématiques d'accompagnement au quotidien liées à l'atteinte motrice.
- Évaluation du contenu de la formation.

## **Programme détaillé - Module 2 (3 jours - 21 h)**

### **Jour 1 - Paralysie cérébrale, NEM et techniques spécifiques**

#### **Matin**

- Présentation mutuelle formateur / stagiaires et recueil des attentes.
- Paralysie cérébrale : tableaux cliniques, dépistage et prise en charge précoce, bilan cérébromoteur, rôle des CAMSP.
- Évolution liée à la croissance, indications médicales (toxine botulique, appareillage, chirurgie) pour limiter la dégradation orthopédique.

- Objectifs et moyens ajustés des rééducations.
- Spécificité du polyhandicap, troubles de la déglutition et techniques adaptées.
- Spasticité, raideurs et techniques adaptées de décontraction automatique.
- Niveaux d'Évolution Motrice : fondements, descriptif à partir du développement psychomoteur du jeune enfant (vidéos), modalités de guidage dans les changements de position.
- Techniques spécifiques : manœuvres de décontraction automatique si raideur marquée.

### Après-midi

- Pratique entre stagiaires : apprentissage des différents NEM.
- Guidages permettant la facilitation du passage d'une position à l'autre.

## Jour 2 - Analyse posturale, déglutition et approfondissement

### Matin

- Échauffement corporel : importance de l'activité physique pour limiter le risque d'accident corporel.
- Focus sur l'analyse posturale avant appareillage.
- Posture et troubles de déglutition, techniques d'aide à la déglutition, alimentation.
- Analyse de vidéos et de photos de sujets présentant différents types de paralysie cérébrale.

### Après-midi

- Pratique et approfondissement des NEM.
- Guidages et paralysies cérébrales : situations spécifiques rapportées par les stagiaires.
- Techniques de décontractions automatiques : habillage, mise d'attelles...

## Jour 3 - Pratique terrain, synthèse et évaluation

### Matin

- Pratique de guidages et NEM auprès d'usagers présents dans la structure.

### Après-midi

- Pratique de guidages entre stagiaires et avec usagers.
- Synthèse de la formation, questions et évaluation.

### Point de vigilance

La pratique auprès d'usagers suppose l'information et l'accord préalables des personnes concernées, dans le respect du cadre institutionnel et des modalités obligatoires définies par la structure.