

Prévention des TMS et des rachialgies en secteur petite enfance

Programmes de formation - formats 1 jour et 2 jours

Document de travail prêt à l'emploi pour présentation de l'offre. Les deux versions sont regroupées dans ce fichier afin de comparer clairement le format 1 journée et le format 2 journées.

Prévention des TMS et des rachialgies en secteur petite enfance

Programme de formation - format 1 journée (6 à 7 heures)

Petite enfance	1 journée - 6 à 7 h	TMS et rachialgies	Gestes et postures
Public	Auxiliaires de puériculture, CAP AEPE, EJE, ATSEM, assistantes maternelles, personnels techniques ou logistiques exposés aux manutentions et postures contraignantes.		
Durée	1 journée - 6 à 7 heures selon l'organisation retenue.		
Format	Présentiel, intra-structure recommandé.		
Prérequis	Aucun prérequis technique. Exercer en structure petite enfance ou sur des fonctions exposées aux contraintes physiques du secteur.		
Finalité	Sensibiliser rapidement les équipes, poser les repères essentiels et amorcer des ajustements concrets sur le terrain pour réduire les TMS et les rachialgies.		

Positionnement : cette formation s'adresse aux équipes du secteur petite enfance et aux fonctions exposées. Elle vise à réduire les TMS et les rachialgies liés aux gestes du quotidien, aux portages, aux installations au sol et aux contraintes répétées du terrain.

Objectifs opérationnels

- Repérer les facteurs de risque de TMS et de rachialgies dans les gestes du quotidien en petite enfance.
- Améliorer les postures, portages, installations au sol et manipulations répétées.
- Identifier des marges d'amélioration dans l'environnement et l'organisation du travail.
- Mettre en place des ajustements immédiatement transférables dans la pratique.

Contenu de la formation

1. Repères essentiels

- TMS, rachialgies et facteurs de risque dans l'accueil du jeune enfant.
- Situations typiques à risque : portage, changes, installations au sol, manutentions répétées.
- Repères essentiels de prévention et d'économie d'effort.

2. Situations à risque et gestes professionnels

- Portages, manipulations, gestes du quotidien et postures professionnelles.
- Analyse de situations courantes rencontrées par les équipes.
- Premiers ajustements concrets sur le poste, l'organisation et le matériel.

3. Mises en pratique

- Mises en pratique guidées.
- Observation et corrections de gestes.
- Transfert direct aux situations réelles de la structure.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques courts.
- Démonstrations.
- Pratique guidée.
- Analyse de situations de travail.
- Échanges d'expériences.

Modalités d'évaluation

- Évaluation formative tout au long de la session.
- Observation des mises en pratique.
- Retour oral et débrief collectif.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

Modalités pratiques

- Présentiel.
- Format intra recommandé.
- Adaptation au poste et au fonctionnement de la structure.
- Support pédagogique remis aux participants.

Prévention des TMS et des rachialgies en secteur petite enfance

Programme de formation - format 2 journées (12 heures)

Petite enfance	2 journées - 12 h	TMS et rachialgies	Analyse de situations réelles
----------------	-------------------	--------------------	-------------------------------

Public	Auxiliaires de puériculture, CAP AEPE, EJE, ATSEM, assistantes maternelles, personnels techniques ou logistiques exposés aux manutentions et postures contraignantes.		
Durée	2 journées - 12 heures.		
Format	Présentiel, intra-structure recommandé.		
Prérequis	Aucun prérequis technique. Exercer en structure petite enfance ou sur des fonctions exposées aux contraintes physiques du secteur.		
Finalité	Approfondir les bases, pratiquer davantage, analyser les situations réelles et favoriser une appropriation plus durable des principes de prévention.		

Positionnement : cette formation s'adresse aux équipes du secteur petite enfance et aux fonctions exposées. Elle vise à réduire les TMS et les rachialgies liés aux gestes du quotidien, aux portages, aux installations au sol et aux contraintes répétées du terrain.

Objectifs opérationnels

- Repérer finement les facteurs de risque de TMS et de rachialgies dans les gestes du quotidien en petite enfance.
- Améliorer les postures, portages, installations au sol et manipulations répétées à partir de situations réelles.
- Analyser l'environnement, l'organisation et les gestes professionnels pour faire émerger des pistes d'amélioration.
- Consolider des pratiques plus sûres, plus économes et plus durables dans la structure.

Contenu de la formation

1. Repères essentiels

- TMS, rachialgies et facteurs de risque dans l'accueil du jeune enfant.
- Analyse plus détaillée des situations typiques à risque : portage, changes, installations au sol, manutentions, entretien, rangement.
- Repères de prévention et principes de sécurité physique adaptés au secteur.

2. Situations à risque et gestes professionnels

- Travail approfondi sur les postures, portages et gestes professionnels.

- Analyse de situations réelles apportées par les participants ou observées dans la structure.
- Recherche de solutions sur l'organisation, le matériel et l'environnement de travail.

3. Mises en pratique

- Mises en pratique renforcées et répétées.
- Corrections, ajustements et transfert dans les pratiques réelles.
- Élaboration de pistes d'amélioration concrètes à l'échelle de l'équipe ou du poste.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques courts.
- Démonstrations.
- Pratique guidée renforcée.
- Analyse de situations de travail réelles.
- Échanges d'expériences et co-construction de solutions.

Modalités d'évaluation

- Évaluation formative tout au long de la session.
- Observation des mises en pratique.
- Retour oral et débrief collectif.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

Modalités pratiques

- Présentiel.
- Format intra recommandé.
- Adaptation au poste et au fonctionnement de la structure.
- Support pédagogique remis aux participants.