

Programme de formation

Massage bébé et animation d'ateliers parents-enfants en crèche

Formation professionnelle destinée aux auxiliaires de puériculture et aux équipes de crèche souhaitant proposer un cadre de massage bébé et animer des ateliers parents-bébés sécurisés.

1 journée 7 h	Présentiel	Petite enfance Crèche	Ateliers parents-enfants
--------------------------	-------------------	----------------------------------	-------------------------------------

Public	Auxiliaires de puériculture, EJE, CAP AEPE, professionnels de crèche et de structures petite enfance.
Prérequis	Aucun prérequis technique. Exercer auprès de bébés, jeunes enfants et familles en structure d'accueil.
Finalité	Permettre aux professionnels de la petite enfance d'intégrer des repères fiables autour du massage bébé et de savoir animer ou co-animer un atelier parents-enfants dans un cadre sécurisant, respectueux et adapté à la crèche.

Objectifs opérationnels

- situer l'intérêt du massage bébé dans l'accompagnement parent-enfant ;
- identifier les conditions favorables, les précautions et les limites ;
- réaliser et montrer des gestes simples, progressifs et adaptés ;
- adopter une posture professionnelle juste dans l'accompagnement des parents ;
- préparer et animer un atelier parents-bébés en structure d'accueil.

Déroulé pédagogique

1. Repères essentiels sur le massage bébé

- Place du toucher dans le développement du bébé.
- Intérêt du massage dans la relation parent-enfant.
- Cadre, précautions, rythme et respect du bébé.
- Quand proposer, quand différer, quand s'abstenir.

2. Découverte et apprentissage des gestes

- Repères pratiques de base.
- Gestes simples sur différentes zones du corps.
- Progressivité, observation et adaptation.
- Démonstration et entraînement.

3. Posture professionnelle en crèche

- Place du professionnel dans un atelier parents-enfants.
- Ce que le professionnel montre, accompagne, verbalise.
- Respect de l'intimité, du consentement et des limites.
- Soutien à la parentalité sans injonction.

4. Construire un atelier parents-enfants

- Objectifs d'un atelier en crèche.
- Organisation matérielle et déroulé type.
- Accueil des parents et gestion du groupe.
- Adaptation aux réactions des bébés et aux différences entre familles.

5. Mise en situation

- Simulation d'animation d'un atelier.
- Verbalisation des consignes.
- Ajustement de posture.
- Débrief collectif.

Méthodes pédagogiques
Apports théoriques courts,
démonstrations, pratique guidée, mises en
situation, échanges d'expériences et
supports pédagogiques.

Modalités d'évaluation
Évaluation formative pendant la journée,
observation des mises en pratique, retour
oral et débrief, questionnaire de
satisfaction.

Modalités pratiques

Présentiel - format intra recommandé - adaptation possible au projet pédagogique de la structure.

Document de travail - Programme synthétique susceptible d'ajustements selon le contexte, l'équipe et le projet pédagogique de la structure.