

Programme.

1. Durée :

2 jours, contenu spécifique sur chaque demi-journée / 12 heures

2. Public

Masseur kinésithérapeute

3. Pré-requis

Aucun

4. Objectifs :

- Décrire les étapes et principes clés du développement moteur typique (NEM) utiles à l'analyse du mouvement.
- Observer et analyser une séquence motrice (photo/vidéo) pour identifier appuis, transitions, stratégies posturales et points de guidage.
- Réaliser en sécurité des guidages (couché→assis, assis→debout, marche) sur sujet sain, en binôme.
- Adapter ces guidages à des situations pathologiques simulées : paralysie cérébrale, hémiplégie post-AVC, TC, Parkinson, amputé (focus marche hémiplégique).
- Choisir des consignes et progressions compatibles avec les recommandations et le raisonnement clinique, et repérer limites/contre-indications (sécurité).
- Transposer les principes de guidage à l'ergonomie des transferts (retournements, couché-assis, assis-debout) avec/sans participation.

5. Déroulé :

5.1. Jour 1

9h – 10h30 : Niveaux d'Evolution Motrice (NEM), explication physiologique et biomécanique, observation du jeune enfant valide

- Présentation théorique, supports photos et vidéos

10h30 – 12h : Pratique individualisée des NEM, principes des guidages, démonstration dans toutes les situations motrices de la position couchée à la marche

Formation aux guidages et facilitation motrice en neuro et gériatrie :
transferts, relevé du sol, marche par une approche inspirée des Niveaux d'Evolution Motrice

13h30 – 15h : pratique des guidages sur l'ensemble des NEM, du sol à la station debout, en binômes, hors pathologie

15h – 16h30 : pratique des guidages de la marche, en binômes, hors pathologie
Analyses photos et vidéos de situations de guidage.

5.2. Jour 2 :

9h – 10h30 : guidages et situations pathologiques, approche théorique
Problématique de la Paralysie Cérébrale, du relevé du sol chez la personne âgée, de la marche chez l'amputé, des spécificités en neurologie centrale : hémiplegie, TC, parkinson.

10h30 – 12h : pratique de guidages sur situations pathologiques simulées, focus sur la marche de la personne hémiplegique

13h30 – 15h : apport des guidages en ergonomie « gestes et postures », aide aux retournements, passage couché-assis, assis-debout avec et sans participation possible

15h – 16h30 : Approfondissement guidages en fonction des demandes des stagiaires et situations vécues.

5.3. Evaluations :

- Initiale : positionnement (QCM court + auto-évaluation)
- Finale : QCM + grille d'observation de gestes (guidage marche / transferts)
- Satisfaction : questionnaire en fin de session