

Expérimenter l'avancée en âge avec un simulateur de vieillissement

OBJECTIF DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les apprenants seront en capacité de :

Se positionner face au vieillissement

Appréhender le quotidien des personnes vieillissantes

Comprendre la vulnérabilité des personnes âgées pour adapter sa prise en charge

Être empathique à l'égard des personnes âgées

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Se mettre dans la peau d'une personne âgée avec un simulateur de vieillissement

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de santé

PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Partie théorique et pratique en alternance

QUIZZ pré-post formation, en salle

Documents fournis sous forme papier

DURÉE DE LA FORMATION

1/2 journée : 3.5 heures

FORMATEUR

Laurent TORRES M.K.D.E., A.E.I.U. kinésithérapie gériatrique.

CONTENU DE LA FORMATION

Rappels sur le vieillissement

Les troubles liés au vieillissement

Les difficultés motrices et sensorielles de la personne âgée

Les troubles visuels

Les troubles auditifs

Le simulateur de vieillissement

Les différents éléments de la combinaison

• Le simulateur de tremblement

• Les lunettes de simulation

• Les surchaussures

• Les genouillères

Atelier : Appréhender les déficiences suivantes grâce au simulateur du vieillissement :

Opacité du cristallin de l'oeil

Rétrécissement du champ visuel

Perte d'audition

Restriction de la mobilité de la tête

Raideurs articulaires

Perte de force

Diminution de l'agilité

Réduction de la coordination des mouvements

Mises en situation de la vie quotidienne de la personne

Le temps du repas

Les déplacements verticaux et horizontaux

La mise au fauteuil

Les gestes, la saisie d'objets

S'habiller, se déshabiller

Le temps de la toilette

Laurent Torres (Anancy formation Santé)

Organisme de formation N° 82 74 02923 74

8 avenue champ fleuri - 74600 Seynod - Anancy

Tel : 04 50 52 02 20 ou 06 78 85 54 92

Email : afs.formations@gmail.com

Expérimenter l'avancée en âge avec un simulateur de vieillissement

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :
Actions d'adaptation et de développement des compétences

Méthodes pédagogiques

- **Méthode participative – interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

Supports pédagogiques

- Fourniture des supports de cours de la formation, version papier.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Matériel de démonstration.
- Matériel de simulation.
- Matériel d'exercices.

Modalités d'évaluation

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.



A l'inscription vous recevrez le contrat et le livret d'accueil pour votre formation

Laurent Torres (Anncy formation Santé)

Organisme de formation N° 82 74 02923 74

8 avenue champ fleuri - 74600 Seynod - Annecy

Tel : 04 50 52 02 20 ou 06 78 85 54 92

Email : afs.formations@gmail.com