Shiatsu - Sokuatsu

OBJECTIF DE LA FORMATION

A L'issue de la formation, les apprenants seront en capacité de :

Shiatsu :

Maîtriser les notions théoriques de la méthode Shiatsu

Traiter divers troubles à distance à partir des 4 membres

Sokuatsu :

Maîtriser les notions théoriques de la méthode Sokuatsu

Pratiquer les techniques pour le traitement du membre inférieur et de la région lombaire

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Découvrir la méthode Shiatsu

PUBLIC CONCERNÉ

Masseur Kinésithérapeute

PRÉ-REQUIS

Expérience auprès des personnes malades

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Partie théorique et pratique en alternance

QUIZZ pré-post formation, en salle

Documents fournis sous forme papier

DURÉE DE LA FORMATION

4 jours / 23 heures

FORMATEURS

Masakazu HIRANO (Shiatsu)

Hitoshi TANIKAWA (Sokuatsu)

Laurent Torres (Annecy formation Santé)

Organisme de formation N° 82 74 02923 74

8 avenue champ fleuri - 74600 Seynod - Annecy

Tel : 04 50 52 02 20 ou 06 78 85 54 92

Email : afs.formations@gmail.com

CONTENU DE LA FORMATION

Shiatsu

JOUR 1 : 5 heures

09:30-11:00

Présentation personnelle de l'enseignant et des participants

Contenu général du stage

Théorie des méridiens myofasciaux ; le traitement « à distance » à partir de stimulations sur les 4 membres

Techniques de pressions (démonstration sur la région dorsale).

11:00-12:30

Démonstration et pratique : ligne antérieure du membre supérieur (muscles thénar, brachio-radial, biceps)

14:00-15:00

Démonstration et pratique : ligne postérieure du membre supérieur (muscles hypothénar, rond pronateur, triceps)

15:00-16:00

Pratique, évaluation des résultats

JOUR 2 : 5 heures

09:30-11:00

Démonstration et pratique : ligne postérieure profonde du membre inférieur (muscles long fléchisseur de l'hallux, tibial postérieur, adducteurs)

11:00-12:30

Démonstration et pratique : ligne latérale du membre inférieur (muscles péronier, bande ilio-tibiale) ;

ligne postérieure superficielle (tandon d'Achille, muscles gastrocnémien, iscio-jambiers)

14:00-15:00

Pratique, évaluation des résultats

15:00-16:00

Pratique ; synthèse.

Sokuatsu

Jour 1 : 6h30

09:00-10:30

Les bases théoriques de la technique sokuatsu : parties du pied utilisées, types d'appuis, orientation des appuis, dosage et rythme des appuis, différences entre le shiatsu et le sokuatsu ; effets majeurs

Pratique : Sokuatsu de la plante du pied (fascia plantaire)

10:45-12:15

Pratique : Sokuatsu de la plante du pied – suite (muscles plantaires)

13:30-15:00

Pratique : Sokuatsu du mollet (triceps sural, tendon d'Achille)

15:15-16:45

Pratique : Sokuatsu de la face arrière de la cuisse (semi-tendineux, semi-membraneux)

Pratique : Sokuatsu de la face interne de la cuisse (muscles adducteurs)

Jour 2: 6h30

09:00-10:30

Pratique : Sokuatsu de la face arrière de la cuisse - suite (biceps fémoral)

10:45-12:15

Pratique : Sokuatsu de la région fessière (muscles fessiers)

13:30-15:00

Pratique : Sokuatsu de l'articulation sacro-iliaque

15:15-16:45

Pratique : Sokuatsu de la région lombaire (grand dorsal, érecteurs du rachis).

Synthèse : l'importance du Sokuatsu du membre inférieur et de la région lombaire.

Shiatsu - Sokuatsu

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail :

Actions d'adaptation et de développement des compétences

Méthodes pédagogiques

- **Méthode participative – interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle :** méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive :** le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative :** le formateur fait une démonstration pratique devant les participants lors des TP.
- **Méthode active :** les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

Supports pédagogiques

- Fourniture des supports de cours de la formation, version papier.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Matériel de démonstration.
- Matériel de simulation.
- Matériel d'exercices.

Modalités d'évaluation

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.

A l'inscription vous recevrez le contrat et le livret d'accueil pour votre formation

Laurent Torres (Annecy formation Santé)

Organisme de formation N° 82 74 02923 74

8 avenue champ fleuri - 74600 Seynod - Annecy

Tel : 04 50 52 02 20 ou 06 78 85 54 92

Email : afs.formations@gmail.com