

Hypnose thérapeutique paramédicale : Prise en charge de la douleur en Cabinet

OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

Apprendre et développer des compétences dans le soulagement des douleurs aiguës ou chroniques à l'aide de l'hypnose Ericksonienne.

Adapter les techniques hypnotiques aux différentes situations rencontrées en cabinet : lors de soins douloureux, syndromes douloureux chroniques et somatiques.

Être familiarisé avec le langage hypnotique et maîtriser les différentes techniques d'hypnose.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Introduction à l'Hypnose paramédicale : histoire, utilisations, intérêts

Présentation des différentes formes de recadrage pour traiter la douleur liée aux soins

Vérifier la capacité à lâcher prise avant d'utiliser l'hypnose dans le traitement de la douleur

Demander au patient de réduire ou d'augmenter la douleur (paradoxe)

Développer l'acceptation de la douleur

Principes des possibilités infinies

Suggestions directes

Technique de la main Guérisseuse

Changement de Sensation

Analgésie par fractionnement de la Douleur

Déplacement de la Sensation

Associer un geste à la Douleur.

PUBLIC CONCERNÉ

Masseurs kinésithérapeutes

PRÉ-REQUIS

Aucun.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION

À partir du site :

<https://anecyformationsante.com/inscription/>

PRISE EN CHARGE :

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Partie théorique et pratique en alternance

QUIZZ pré-post formation, en salle

Documents fournis sous forme papier

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours / 12 heures

FORMATEUR(S)

EXTREMERA Daniel, enseignant à l'école de kinésithérapie de Lyon, M.K.D.E.

Laurent Torres (Anecy formation Santé)

Organisme de formation N° 82 74 02923 74

8 avenue champ fleuri - 74600 Seynod - Annecy

Tel : 04 50 52 02 20 ou 06 78 85 54 92

Email : afs.formations@gmail.com

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 : 6 heures

09:00-10:30 :

Introduction à l'hypnose:

histoire, différences entre les hypnoses , la douleur au travers des siècles.

10:45-12:15

Techniques d'observation et d'écoute du patient :

détection des différents canaux sensoriels et questionnaire

13:30-15:00

Séances d'hypnose type :

anamnèse, et traitement.

Différentes Inductions Hypnotiques.

15:15-16:45

Techniques pour éliminer ou contrôler la douleur

Jour 2 : 6 heures

09:00-10:30

Techniques pour maintenir une Analgésie

10:45-12:15

Techniques pour transformer la douleur en une chose concrète

13:30-15:00

Acceptation de la douleur en vue de sa disparition

15:15-16:45

Questions / Réponses

Hypnose thérapeutique paramédicale : Prise en charge de la douleur en Cabinet

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences

Méthodes pédagogiques

- **Méthode participative – interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie Cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

Supports pédagogiques

- Fourniture des supports de cours de la formation, version papier.
- Vidéo-projecteur : Diaporama de la formation.
- Matériel de démonstration.
- Matériel de simulation.
- Matériel d'exercices.

Modalités d'évaluation

- Une évaluation pré et post formation sera demandée aux participants.
- Le Formateur résumera chaque partie de son cours et s'assurera que chaque participant a intégré son contenu.
- Le Formateur s'assurera que chaque participant exécute correctement les gestes thérapeutiques et l'exécutera avec lui, si nécessaire.
- En fin de formation, un temps de questions-réponses sera proposé afin d'éliminer des points non compris.



A l'inscription vous recevrez le contrat et le livret d'accueil pour votre formation

Laurent Torres (Anncy formation Santé)

Organisme de formation N° 82 74 02923 74

8 avenue champ fleuri - 74600 Seynod - Anncy

Tel : 04 50 52 02 20 ou 06 78 85 54 92

Email : afs.formations@gmail.com